



Құрметті ата-аналар!

Би үйермесі не береді?

Хореография сабақтары баланы жан-жақты дамытады, бірақ, мысалы, спорт сияқты шамадан тыс салмақ түсірмейді.

- Бұл әр балаға қажет жалпы дене дайындығы.
- Балаға өмір бойына бастау береді, жан-жақты үйлесімді дамуға және дененің дұрыс қалыптасуына негіз қалайды, икемділікті, пластиканы және үйлесімділікті, дұрыс орналасуды әзірлейді.
- Хореография балаларды музыканы тыңдауға, әдемі қозғалуға, арқаны дұрыс ұстауға үйретеді.



Құрметті ата-аналар!

ИЗО-студия не береді?

- ИЗО сабақтары ұсақ моториканы дамытады, ал бұл - ойлауға, сөйлеуге, көру және қозғалыс жадына, үйлестіруге жауапты ми бөліктерін ынталандыру.
- Сурет салғанда бала нақты нәтиже алады. Бұл оған мақсатты насихатты үйретеді және нәтижелі қызметке бағдарлануды қалыптастырады.
- Сурет арқылы бала өзін-өзі көрсетеді, өзінің психологиялық жағдайын қағазға түсіреді.
- Сурет салу тыныштандыратын және тыныштандыратын іс болып саналады..



Құрметті ата-аналар!

Логопедпен сабақтар не береді?

Логопед балаларда әр түрлі сөйлеу кемістіктерімен жұмыс істейді. Бұл сөйлемдерді құру кезінде жекелеген дыбыстарды дұрыс айтпау немесе тұтыну түріндегі сөйлемнің дамуындағы аздаған ауытқулар сияқты болуы мүмкін..

- Логопед баланың сөйлеуіндегі ауытқуларды қоғамда дұрыс қарым-қатынас жасау мүмкіндігін бере отырып, жоюға қабілетті.
- Бұдан басқа, логопедке бару баланың дамуы тұрғысынан көптеген қосымша мүмкіндіктер ашады: сөйлеу аппаратының физикалық қалыптасуы, көру және есту назарының шоғырлануы, сәбидің жасына және оның интеллектуалдық дамуына сәйкестігін тексеру. Диагностика мен оқыту баланың талғамына сәйкес келетін нысанда және ойында өтеді.
- Логопедпен сабақтар балаға өз ойларын дұрыс және тез тұжырымдауға көмектеседі. Бұл қоршаған ортаны тануға және құрдастарымен қарым-қатынас жасауға неғұрлым кең мүмкіндіктер береді.



Құрметті ата-аналар!

Балаларға арналған каратэ - төзімділікті, ептілікті, күшті, өзін-өзі ұстауды дамытатын дене жүктемесінің бір түрі

Каратэ сабақтар не береді?

- Мықты денсаулық. Спортпен айналысатын балалар жақсы икемділікке ие. Жүйелі жаттығулар нәтижесінде бұлшық еттер әрқашан жақсы күйде қалады, бұл сынықтар мен созылу қаупін төмендетеді. Жүрек-қан тамыры және қан айналымы жүйесінің жұмысы жақсаруда.
- Жады, логикалық ойлау, шоғырлану және шоғырлану сияқты ақыл-ой қабілеттерін дамыту.
- Оң сипат белгілері қалыптасады: бастағанды соңына дейін жеткізе білу, яғни ерік күші, төзімділік пен өзін-өзі ұстай білу, жеңіске деген ерік пен мақсаттылық шындалады.



Құрметті ата-аналар!

- Құм терапиясы әдісі 3 жастан бастап балалармен жұмыс істегенде қолданылады. Олар үшін мұндай жаттығулар - қызықты ойын. Бала жаңа қабілеттерге ие болады, ал оның ата-анасы өз баласын жақсы біледі. Айтпақшы, бұл баланың шығармашылық қабілеттерін одан әрі дамыту бағытын анықтауға көмектеседі.

Құм терапиясы не береді?

- Өзіңнің ішкі дүниенді көруге көмектеседі. Өзіне деген сенімділікті арттырады, психоэмоциялық жағдайды үйлестіреді. Күрделі жағдайлардан шығу жолдарын өз бетінше табу дағдысына ықпал етеді. Жайлылық сезімін қалыптастырады. Шығармашылық әлеуетін дамытады. Бейнелі-логикалық ойлауды қалыптастырады. Қолдың ұсақ моторикасын жаттықтырады. Бұлшық ет кернеуін азайтады.



Құрметті ата-аналар!

Галотерапия – это лечение в условиях искусственно воссозданного микроклимата природных соляных пещер. Благотворное влияние на человеческий организм оказывают соли, содержащие ионы и хлориды натрия.

Галотерапия терапия не береді?

- Дем алу жолдарын ауру тудыратын микроорганизмдер мен шаңнан табиғи тазартувосстановление функции легких
 - қанды оттегімен қанықтыру
 - иммунитетті нығайту
 - жасушалардың оттегімен қарқынды қанығуының арқасында терінің жай-күйін жаңарту және жақсарту
 - галотерапия қабынуды жояды және аллергияға қарсы әсер етеді
 - жүйке жүйесін нығайтады, ұйқыны жақсартады
 - күйзелісті азайтады
 - жүйке жүйесіндегі процестер жақсаруда
 - ақуыз және көмірсутек алмасу қалыпқа келеді
- После галотерапии все системы и органы ускоряют метаболизм, что активизирует иммунитет.



Құрметті ата-аналар!

Массаж барлық адамдарға, әсіресе балаларға пайдалы. Егер бала толық дені сау болса, массажистке жүгінуге болады: бұл даму үшін тиімді және денсаулыққа зиянсыз процедуралар. Балаларға арналған массаж:

Массаж не береді?

- сүйектерді, бұлшық еттерді және буындарды нығайтады;
- жүрек-қан тамыры жүйесін шынықтырады;
- моториканы дамытады;
- нерв және иммундық жүйелерге оң әсер етеді.

Массаж жасаудың басты артықшылығы - мидың дамуы, өйткені процедура кезінде бала тактильді сезінеді. Осылайша балалар жылдам және жақсы дамиды.



Құрметті ата-аналар!

Лего - бұл мақсаттылықты дамытудың, өзін-өзі бағалауды нығайтудың кепілі. Конструктор элементтерін жинай отырып, бала уақыт өте келе күрделі конструкциялар жасауды үйренеді. Неғұрлым күрделі модель өз іс-қимылын дәйектілікпен жоспарлау дағдылары мен мақсаттылықты, үлкен шыдамдылықты талап етеді. Балалар көбінесе нәтижеге жеткенде өз құрылыстарын бөлшектеп, басынан бастап жинайды. Оларда одан да күрделі құрылым пайда болады. Бұл қажетті нәтижеге қол жеткізуге мүмкіндік береді, бұл баланың өзіне сенімді болуына мүмкіндік береді.

Лего не береді?

- Біріншіден, Лего қолдың ұсақ моторикасын дамытады. Бірнеше элементтерді бір тұтастыққа жинап, оларды ажырата отырып, бала белгілі бір күш-жігер жұмсайды, бұл қолын жазуға дайындайды және жаттығады. Сондай-ақ ұсақ моторика ойлауды дамытады.
- Екіншіден, бала бөлшектердің арақатынасы туралы ойлана бастайды, стандартты емес ойлай бастайды. Өзінің модельдерін ойлап таба отырып, ол әртүрлі материалдардың, түстердің, өлшемдер мен формалардың бөлшектерін салыстыруды үйренеді. Конструктордың

түріне байланысты балалар машинадан бастап бақшасы мен адамдары бар үлкен құлыпқа дейін әр түрлі заттар салады..

- Үшіншіден, бұл конструкторлар назарды, жоспарлау дағдыларын дамытады және туындаған мәселелерді шешуде қызықты. Модельді ойлап тауып және құра отырып, бала өзінің одан арғы процесін жоспарлайды, ол проблемаларды анықтайды және шешеді, ол үшін ерікті және еріксіз көңіл бөлінеді. Үлгілерді сызба немесе нұсқаулық бойынша дайындау кезінде балалар сызбаларды оқып үйренеді, жұмысты қадамдап жасайды және оның орындалуын бақылайды. Сәйкессіздіктер анықталған жағдайда, мектепке дейінгі бала барлық қадамдарды санасыз тексеріп, жинау кезінде оның қайда қателескенін түсінуі керек. Бұл қабілеттер күнделікті өмірде қолданылады және, әрине, ересек жаста пайдалы болады.
- Төртіншіден, бұл процесс кеңістіктік ойлауды дамытады. Балалар өз бетінше немесе нұсқаулық бойынша не ересек жолдастарының немесе ата-аналарының көмегімен ақыл-ойында модельдер әзірлей отырып, беймәлім түрде пішін, габариттер, симметрия ұғымымен танысады, түстерді ажыратады. Алған білімдерін әрқашан пайдаланады. Уақыт өте келе бала, мысалы, модель аяқтарының өлшемі бірдей болғанда ғана тепе-теңдікті сақтайтынын түсінеді. Бұл баланың нақты ғылымдарда одан әрі білім алуына сенімді негіз қалайды, оның білімге ынталандыруы пайда болады.



Құрметті ата-аналар!

«Бестемше - ұлттық зияткерлік ойын».

Бестемше не береді?

Ол назар аударуды, ұсақ моторика мен стратегиялық ойлауды, коммуникативтік, танымдық қабілеттерді, мектеп жасына дейінгі балалардың математикалық және логикалық ойлауын дамытуға ықпал етеді. Өз жүрісін алдын ала ойлай отырып, логиканы, тапқырлықты, жылдамдықты және ептілікті дамытады.